



# SOPRALACROCE, IL PAESE DELLE MERAVIGLIE

## SOPRALACROCE, OUR LITTLE WONDERLAND

**LEGENDA STRADE e SENTIERI**

- Strade principali / Main roads
- Strade secondarie / Secondary roads
- Strade sterrate / Unpaved roads
- Sbarra di accesso / Restricted access barrier
- Sentiero Alta Via dei Monti Liguri
- Alta Via dei Monti Liguri trail
- Sentieri del Parco dell'Aveto
- Aveto Regional Park hiking trails
- Passeggiate locali
- Local walks

**COSE DA VEDERE PLACES OF INTEREST**

**1. VOI SIETE QUI / YOU ARE HERE**

- Monumento ai Caduti della II Guerra Mondiale: una fiamma rossa, in cui 71 tubi di diversa altezza rappresentano le varie età dei soldati caduti (Autore: Arch. Enrico Bona, 1973) / World War II Memorial: a red flame composed of 71 tubes of varying heights representing the different ages of the fallen soldiers (designed by Enrico Bona in 1973)
- Ponte medievale in loc. Case Ferrè e spiaggia sul Rio Storto: Resti delle antiche terme (costruite nel 1873) / Medieval bridge of Case Ferrè and small beach on the Storto Stream; Remains of the ancient thermal baths (built in 1873)
- Borgo di Mereto / Ancient village of Mereto
- Borgo di Perlezzi / Ancient village of Perlezzi
- Lago di Zolezzi, Ponte Medievale sul Rio Calandrino e Orrido sul Torrente Penna / Zolezzi Lake, Medieval bridge on the Calandrino Stream and Penna River Gorge
- Monte Agugliaia / Mount Agugliaia
- Laghi di Giacopiane / Giacopiane Lakes
- Foresta delle Lame / Lame Forest
- Monte Aiona / Mount Aiona
- Pietra Borghese, formazione geologica con forma particolare e proprietà magnetiche / Pietra Borghese, an unusually shaped geological formation with magnetic properties
- Itinerari di Canyoning / Canyoneering routes
- Case Poragine, i rustici in pietra nel bosco / Case Poragine, rural stone buildings in the woods
- Possessione, meta per una bella passeggiata / Possessione, a place for a nice walk
- Cappelletta Madonna del Sogno / Chapel of Our Lady of the Dream
- Cascata da Cianà / Cianà Waterfall
- Sorgente ferruginosa di Zanoni, fonte carbonico-ferruginosa unica in Liguria / Naturally carbonated iron-rich water spring of Zanoni, unique to Liguria
- Castagno Elefante, albero secolare / The centuries-old Elephant Chestnut Tree
- Palestra di Roccia "Sopralacroce" / "Sopralacroce" rock climbing site
- Borgo di Zanoni / Ancient village of Zanoni
- San Martino di Licciorno, il campanile nel bosco / San Martino di Licciorno, the belltower in the woods
- Volto Megalitico, la scultura rupestre più grande d'Europa / Megalithic Face, the largest ancient rock sculpture in Europe
- Teste Apotropaiche, misteriosi volti di pietra / Apotropaic heads, mysterious stone faces
- Abbazia di Borzone e il suo Cipresso Secolare / Abbey of Borzone and its centuries-old Cypress Tree
- Foresta del Monte Zatta / Mount Zatta Forest
- Laghetto del Bocco / Bocco Lake
- Statua del Balilla, il giovane eroe genovese che nel 1746, al grido di "Che l'Inse", diede inizio alla rivolta contro gli Austriaci, definitivamente sconfitti nel 1748 proprio al Passo del Bocco / Statue of Balilla, the young Genoese hero who in 1746 began the uprising against the Austrians, who were finally defeated in 1748 at the Bocco Pass
- Bosco Giardino, giardino botanico con gli habitat tipici dell'Appennino Ligure / Woodland botanical garden featuring typical Ligurian Apennine habitats
- Palestra di Roccia "Ciapun Lisciou" / "Ciapun Lisciou" rock climbing site
- Malga di Vallepiana / Vallepiana Apennine pasture stable
- Chiesa di Vallepiana / Church of Vallepiana
- Chiesa Parrocchiale di Prato Sopralacroce / Parish Church of Prato Sopralacroce
- Chiesa di Zolezzi / Church of Zolezzi

**I SENTIERI DEL PARCO DELL'AVETO HIKING TRAILS OF THE AVETO REGIONAL PARK**

- Alta Via dei Monti Liguri: sentiero a lunga percorrenza / long-distance trail (440 km)
- Anello del Cereghetto Cereghetto Ring Trail 3h
- Anello della Foresta delle Lame Lame Forest Ring Trail 3h
- Anello dell'Aiona / Aiona Ring Trail 3h30
- Anello del Cantomoro e Sentiero Natura Ofilotico / Cantomoro Ring Trail and Ophiolite Nature Trail 3h15
- Anello delle Moglie / Moglie Ring Trail 3h45
- Anello della Scaletta Scaletta Ring Trail 4h
- Anello di Borzone / Borzone Ring Trail 1h30
- Anello della Faggeta del Monte Zatta / Mount Zatta Beech Forest Ring Trail 3h15
- Anello del Monte Zatta Mount Zatta Ring Trail 5h30
- Borzonasca - Borzone - San Martino di Licciorno - Vallepiana 3h
- Prato Sopralacroce - San Martino di Licciorno 45 min.
- Sopralacroce - M. Aiona 3h30
- Sopralacroce - M. Penna 4h (\*)
- Rocca Porciletti - Prato Mollo - Prati di Montenero 40 min.
- Bertigaro - Laghi di Giacopiane - M. Aiona 4h
- Magnasco - M. Aiona 4h
- Campori - Laghi di Giacopiane - M. Bregaceto 2h
- Sentiero della Resistenza (\*) (Borzonasca - Rezzoaglio) 7h30
- Pso del Bocco - M. Penna 3h30

(\*) Ogni sentiero FIE Federazione Italiana Escursionismo è identificato da una determinata figura geometrica come segnavia; di colore rosso nel versante tirrenico e di colore giallo nel versante padano. Questi segnavia cambiano quindi colore quando si trovano lo spartiacque / Each FIE Italian Hiking Federation trail is identified by a specific geometric shape as a trail marker: red on the south side and yellow on the north side. These trail markers change colour when crossing the watershed.

**PASSEGGIATE LOCALI LOCAL WALKS**

- Perlezzi - Mereto (segnavia / trail marker ●●) 10 min.
- Anellino Prato - Mereto (segnavia / ring marker ●) 1h
- Prato - Malga Perlezzi (segnavia / trail marker ▲) 2h
- Sentiero per Monte Agugliaia 20 min.
- Strada per cimitero - Case Ferrè - Ponte medievale 15 min.
- Zanoni Alto - Castagno Elefante - Palestra di Roccia "Sopralacroce" (segnavia / trail marker ●) 10 min.
- Anello Zanoni Alto - Sorgente Ferruginosa - Cascata da Cianà - Cappella Madonna del Sogno - deviazione per Rocca Marcia (+30 min. A/R) - Castagno Elefante (segnavia / ring marker ●) 1h
- Passo del Ghiffi - Palestra di Roccia "Ciapun Lisciou" 15 min.
- Sentiero per Lago di Zolezzi 30 min.
- Sentiero dell'acquedotto - Malga Zanoni 30 min.
- Sentiero dei carrelli 30 min.
- Anellino del Vallera 30 min.

**INFORMAZIONI TURISTICHE TOURIST INFORMATION**

- Ufficio Accoglienza e Informazioni Turistiche Valli del Parco dell'Aveto Via Vittorio Veneto 13, Borzonasca Tel. +39 334 957 5893 Email iat.valliparcoaveto@gmail.com www.unamontagnadiaccoglienza.it
- Consorzio Ospitalità Diffusa "Una Montagna di Accoglienza nel Parco" Via Vittorio Veneto 13, Borzonasca Tel. +39 334 611 7354 Email info@unamontagnadiaccoglienza.it www.unamontagnadiaccoglienza.it
- Associazione Ospitalità Alta Via dei Monti Liguri Guida online per l'Alta Via a piedi e in MTB Online guide to hiking or biking on the Alta Via www.altaviainf24.com Tel. +39 338 162 9347

**DOVE MANGIARE, DORMIRE E FARE ACQUISTI WHERE TO EAT, SLEEP AND BUY LOCAL PRODUCTS**

- OSTERIA LA GREPPIA Loc. Prato Sopralacroce Tel. +39 0185 342702
  - MINI MARKET ERREZETA Loc. Prato Sopralacroce Tel. +39 0185 342573
  - AGRITURISMO MALGA PERLEZZI Loc. Perlezzi Tel. +39 0185 342641 - 366 322 0497
  - BIVACCO BAITA MONTE DEGLI ABETI Loc. Cappella delle Lame www.parcoaveto.it - email info@parcoaveto.it Tel. 338 162 9347 (Bivacco autogestito: necessario accordarsi per ritirare le chiavi / Self-managed bivouac: pick-up of keys to be arranged)
  - RIFUGIO MONTE AIONA Loc. Prato Mollo, tel. +39 338 775 9510
  - RIFUGIO MALGA ZANONI Loc. Zanoni, tel. +39 345 022 5175
  - B&B SHANTI HOUSE Loc. Zanoni Alto 2 Tel. +39 366 408 0737 - 328 381 6434
  - APPARTAMENTO VACANZE "LA CASA DI ALICE" Loc. Zanoni 34/2, tel. +39 333 424 1900
  - APPARTAMENTO VACANZE IL MULINO Loc. Vallepiana Via Valle delle Miniere 34 SP49, tel. +39 333 424 1900
  - AGRITURISMO LA TAVERNA DEL NONNO Loc. Vallepiana 34 A, tel. +39 333 587 8987
  - BAR RISTORANTE DA ANNAMARIA Loc. Passo del Bocco SP26 bis 133 (Mezzanago) Tel. +39 347 320 5131 - 331 453 1754
  - RIFUGIO ANTONIO DEVOTO Loc. Passo del Bocco Strada Provinciale Valico del Bocco 137 (Mezzanago) Tel. +39 0185 342065
  - APPARTAMENTO VACANZE MEREI Loc. Perlezzi Mereto 13 tel. +39 333 813 0121
  - APPARTAMENTO VACANZE LA CASA DI MIRELLA Loc. Perlezzi Mereto 17 Tel. +39 349 346 0592
  - AZIENDA AGRICOLA U PASTINE (formaggi caprini / goat cheese) Loc. Perlezzi 105, tel. +39 331 376 3434
  - APPARTAMENTI VACANZE GREEN RIVIERA Loc. Gaiette SP26bis 76 (Borzonasca) Tel. +39 335 675 5442 - 345 350 4310
- Pagine Facebook:  
 @Sopralacroce il Paese delle Meraviglie  
 @San Martino di Licciorno
- Pannello realizzato da Martina Migliazzi e Alice Signaio, con il contributo delle Attività Turistiche sopra elencate - Anno 2020
- Con il Patrocinio di:  
 Parco Naturale Regionale dell'Aveto  
 www.parcoaveto.it

