



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

## SABATO 26 DICEMBRE

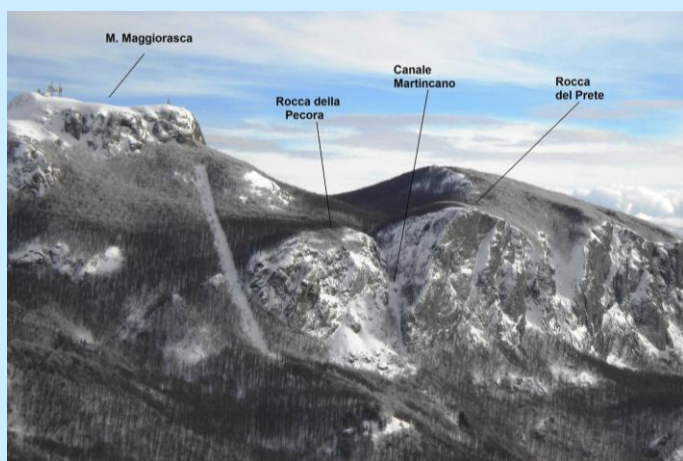
### **ROCCA DEL PRETE 1744 metri, PANORAMA A 360° POLENTA IN RIFUGIO**

*Piacevole anello da percorrere a piedi o con le ciaspole attraverso boschi, radure e torbiere, con spettacolare panorama dal balcone di questa bella anticima del Maggiorasca.*

*Partiremo da Rocca D'Aveto (m 1281), visiteremo la torbiera delle Riane in suggestiva veste invernale, per poi proseguire per boschi fino alla Rocca del Prete (m 1744). Da qui godremo magnifica vista a 360° sulla vallata di S. Stefano e sui monti circostanti, Maggiorasca compreso. Al rifugio al Prato della Cipolla ci attenderà una gustosa polenta.*

*Poi discesa a Rocca d'Aveto.*

- appuntamento con la Guida alle ore 10.00 davanti allo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ore di marcia effettiva 4.00 circa
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; ciaspole e bastoncini, reperibili a noleggio in paese
- merendina al sacco, pranzo facoltativo in Rifugio (polenta con salsiccia, funghi o formaggio + un bicchiere di vino o una bottiglietta d'acqua euro 6)
- escursione di interesse naturalistico e panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di m 450 circa
- rientro previsto verso le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>)



*Quota di partecipazione: euro 10; escursione gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del 24/12 presso Ufficio IAT di S. Stefano d'Aveto tel. 0185 88046; Guida Ambientale Laura 339 6057961; sito:*

*[www.comune.santostefanodaveto.ge.it](http://www.comune.santostefanodaveto.ge.it) E-mail: [turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it](mailto:turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it)*

*Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>*

*Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99*