



MERAVIGLIE D'AVETO con le sue Guide

## DOMENICA 13 MARZO

### PANORAMA SULLA CONCA TRIBOLATA

### GROPPO ROSSO (1593 m) - POLENTA ALLA CIPOLLA

Breve ma indimenticabile percorso che ci conduce presso due delle più suggestive "emergenze naturalistiche" dell'Alta Val d'Aveto.

Partiremo da Rocca d'Aveto (m 1281), dirigendoci verso la conca Tribolata, su cui ci affacceremo senza scendere: spettacolare, quasi lunare, il paesaggio costituito da pinnacoli e guglie disposti in modo molto caotico! Tale ambiente venne creato da un'enorme massa rocciosa, staccatasi dalla parete della Ciapa Liscia e franata lungo il versante in più riprese. L'antico paese di Torrio, interessato dal fenomeno, fu abbandonato e ricostruito diverse volte.

Poi risaliremo, raggiungendo il Groppo Rosso, bella e singolare montagna che spicca sopra S. Stefano per la mole massiccia e articolata e per le tre cime e l'antecima (il "Birillo").

Una gustosa polenta ci aspetterà al Rifugio Prato della Cipolla, prima della discesa.

- appuntamento con la Guida alle ore 9.30 davanti allo IAT di S. Stefano d'Aveto
- ore di marcia effettiva 4.00 circa
- scarponi e abbigliamento invernale da trekking; in caso di neve ciaspole e bastoncini, reperibili a noleggio in paese
- per pranzo sosta al rifugio della Cipolla, possibilità di polenta (con formaggio, funghi o salsiccia)+ bicchiere di vino o bottiglietta d'acqua a euro 6
- escursione di interesse naturalistico, geologico e panoramico, di media difficoltà
- dislivello in salita di m 400 circa
- rientro previsto verso le ore 16.30 circa
- spostamenti con mezzi propri (per eventuale condivisione viaggio da Genova o dalla Riviera scrivere sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>)

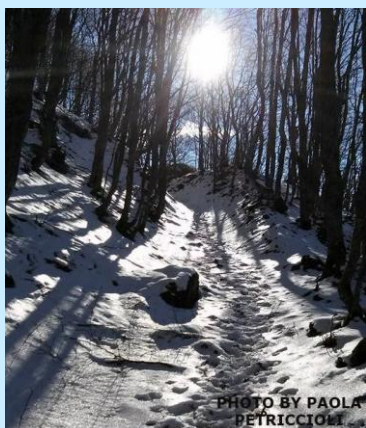


PHOTO BY PAOLA  
PETRICCIONI



Quota di partecipazione: euro 10; escursione gratuita per bambini di età inferiore ai 12 anni; prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione presso Ufficio IAT di S. Stefano d'Aveto tel. 0185 88046; Guida Ambientale Laura 339 6057961; sito:

[www.comune.santostefanodaveto.ge.it](http://www.comune.santostefanodaveto.ge.it) E-mail: [turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it](mailto:turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it)

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/511271635688533/>

Escursione a cura di Guide Ambientali Escursionistiche abilitate ai sensi della L.R. 44/99