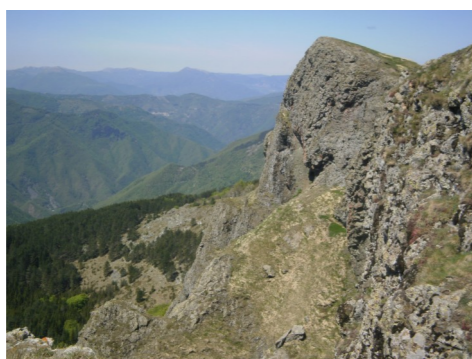


la gita è effettuata gratuitamente a scopo promozionale



EXPLORALIPITOSASI

BY **DolomitiExplora**
www.dolomitiexplora.com
esplorando le dolomiti



L'escursione avrà luogo con un minimo di 10 partecipanti

Domenica 17 Novembre 2013
Insieme a EXPLORA LIPITOSASI alla scoperta della val D'Aveto

*La val d'Aveto, al confine con l'Emilia (da cui è raggiungibile più facilmente che da Genova), rappresenta un lembo di Liguria dai tratti montani, per l'esposizione a nord, e la presenza di cime di oltre 1.700 m. Maggiorasca, Penna ecc).
Quindi la vegetazione boschiva è completamente diversa da quella costiera, la zona d'inverno adatta alle racchette da neve.
In autunno i colori sono splendidi con tutte le tonalità, ed i sentieri sicuri e vari .*

Per i partenti da Genova :

Ore 8,10 :Appuntamento parcheggio "Piastra" Marassi prima dell' entrata Genova est .

Per chi partecipasse da altre località :

ore 9,50 : S. Stefano d'Aveto, parcheggio davanti al castello

La strada richiede ca 1,45 di auto da Genova, molto bella , ma lunga e tortuosa. per chi parte da Chiavari è più vicina, seguendo Carasco e Borzonasca.

PER FAVORE SEGNALARE DISPONIBILITA AUTO IN CONDIVISIONE, DIVIDENDO LE SPESE

Percorso : Rocca D'Aveto-Groppo Rosso - M. Bue - Rocca D'Aveto

- Difficoltà E -
- Durata effettiva marcia ore 4 -
- Dislivello m. 520 salita e discesa .
- Quota di partenza m 1.250 quota Max m. 1.770
- Rientro previsto al parcheggio Rocca D'Aveto ore 15,45

Responsabile dell'escursione : Guida GAE Marco Forresu
assicurazione RC G.A.E.

Obbligatori scarponi, mantella , giacca a vento, acqua min 1 l e provvista al sacco.

Iscrizione partecipanti entro e non oltre Venerdì 15 Novembre

Mob Marco: 3494712101- mail.explorallipitosasi@gmail.com

Merenda del parco

Alla fine della gita per chi volesse -non è obbligatorio- abbiamo organizzato una merenda tipica al vecchio mulino di Gramizza costo promozionale € 6,00

Baciocca (buonissima torta di patate tipica della zona) crostata del mulino vino e the



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA
WWW.UNAMONTAGNADIACCOGLIENZA.IT

Con il patrocinio di



www.parcoaveto.it

